



CONCURSO PÚBLICO - PREFEITURA MUNICIPAL DE POCINHOS



16/11/2014

Fisioterapeuta



CONCURSO PÚBLICO - PREFEITURA MUNICIPAL DE POCINHOS

16 de novembro de 2014

Nível Superior

Fisioterapeuta

GABARITO DO CANDIDATO

01.	11.	21.	31.
02.	12.	22.	32.
03.	13.	23.	33.
04.	14.	24.	34.
05.	15.	25.	35.
06.	16.	26.	36.
07.	17.	27.	37.
08.	18.	28.	38.
09.	19.	29.	39.
10.	20.	30.	40.

Português

Leia o texto 1, para responder às questões de 1 a 5.

Um novo serviço público

João Francisco Neto

Nos dias atuais o serviço público integra o nosso cotidiano, mas nem sempre foi assim. Isso só se tornou possível a partir da Revolução Francesa (1789-1799), que irradiou as bases das modernas democracias ocidentais, passando a prever uma contraprestação por parte do Estado, tendo em vista os impostos pagos pelos cidadãos. Veja-se que, até então, já se pagavam tributos – e não era pouco, não –; porém, quase não havia serviços públicos. No decorrer do longo período revolucionário, instalou-se um intenso debate sobre se o Estado deveria ou não proporcionar escolas para o povo; havia até grandes filósofos que eram contrários a essa ideia. Felizmente, os revolucionários acabaram por eleger a educação pública como um dos valores centrais do novo regime. A partir dos séculos seguintes, os serviços públicos foram, então, se ampliando, sempre tendo como características principais a igualdade, a solidariedade, a universalidade (destinam-se a todos, sem distinção), a continuidade (como regra, não podem ser interrompidos), a adoção de preços públicos (quando o serviço for pago, o valor não pode ser vinculado ao seu custo), a adaptabilidade às necessidades dos usuários, etc. E que serviços são esses? Dentre tantos, citamos a educação, a saúde, a segurança, o fornecimento de água e o saneamento básico, a telefonia, os serviços de rádio-difusão e telecomunicações, a energia elétrica, os transportes públicos, etc. Isso sem contar os serviços burocráticos exercidos pela administração pública.

O problema, hoje, não é mais saber se existem ou não esses serviços públicos; a questão está na qualidade deles. No Brasil, a população já atingiu um nível de insatisfação que passou, e muito, do razoável. As coisas mudam, novas tecnologias são incorporadas, entretanto o povo tem a amarga sensação de que os serviços públicos não acompanham o padrão de exigência que a sociedade espera. Muito embora a carga tributária nacional seja bem elevada, não falta quem até concorde com ela, desde que houvesse a contrapartida necessária dos serviços públicos decentes.

Ainda é grande a insatisfação com os serviços de telefonia celular, planos de saúde, rodovias privatizadas que não oferecem segurança, ferrovias em péssimas condições, etc., isso sem falar na situação calamitosa da saúde pública, que diariamente proporciona espetáculos tristes e deprimentes de hospitais superlotados e sem condições dignas de atendimento. Não basta que existam os serviços públicos; é necessário que eles, efetivamente, atendam às necessidades básicas dos cidadãos, e que sejam prestados com qualidade, garantia, segurança, eficiência, rapidez, e, por que não, com respeito e honestidade.

(Disponível em <http://www.diarioweb.com.br/novoportal/>. Acesso em 14/09/2014. Com cortes.)

01 Pela leitura do texto, o leitor identifica que, no título, o adjetivo antecedendo o substantivo

- a) sinaliza um serviço a mais a ser oferecido.
- b) indica uma mudança qualitativa desejada nesse serviço.
- c) demonstra reformas feitas no serviço público.
- d) refere-se a alterações realizadas em comparação com os serviços de séculos passados.
- e) apresenta uma exigência do autor do texto.

02 Assinale o fragmento de texto que apresenta uma incompatibilidade de sentido, por causa da seleção das palavras.

- a) Quando o serviço for pago, o valor não pode ser vinculado ao seu custo. (1º§)
- b) A população já atingiu um nível de insatisfação que passou, e muito, do razoável. (2º§)
- c) Dentre tantos, citamos a educação, a saúde, a segurança (...). Isso sem contar os serviços burocráticos... (1º§)
- d) Havia até grandes filósofos que eram contrários a essa ideia. (1º§)
- e) Veja-se que, até então, já se pagavam impostos. (1º§)

03 Considerando-se a correlação dos tempos verbais, assinale a alternativa que está em desacordo com o que a norma padrão reconhece.

- a) ...que irradiou as bases das modernas democracias, passando a prever uma contraprestação por parte do Estado. (1º§)
- b) Havia até grandes filósofos que eram contrários a essa ideia. (1º§)
- c) ...instalou-se um intenso debate sobre se o Estado deveria ou não proporcionar escolas para o povo. (1º§)
- d) ...não falta quem até concorde com ela, desde que houvesse a contrapartida necessária dos serviços públicos decentes. (2º§)
- e) Não basta que existam os serviços públicos; é necessário que eles atendam às necessidades dos cidadãos. (3º§)

04 A relação sintático-semântica que prevalece no texto é a de

- a) disjunção entre um estado anterior e outro posterior.
- b) comparação de uma realidade com outra.
- c) causa e consequência entre o passado e o presente.
- d) exemplificação do serviço público ao longo dos séculos.
- e) conclusão tirada a partir dos fatos mostrados.

05) Levando em conta os serviços que são oferecidos pelo governo e por instituições privadas, assinale o equívoco do texto.

- a) O problema, hoje, não é mais saber se existem ou não serviços públicos; a questão está na qualidade deles. (2º§)
- b) Os serviços públicos foram se ampliando, sempre tendo como características principais a igualdade, a solidariedade, a universalidade... (1º§)
- c) E que serviços são esses? Dentre tantos, citamos a educação, a saúde, a segurança, o fornecimento de água (1º§)
- d) Ainda é grande a insatisfação com os serviços de telefonia celular, planos de saúde, rodovias privatizadas (...), isso sem falar na situação calamitosa da saúde pública... (3º§)
- e) É necessário que eles, efetivamente, sejam prestados com qualidade... (3º§)

Leia o texto 2, para responder às questões 6 e 7.

A importância do servidor público

Augusto Dourado

O cidadão quer um serviço público proporcionado pelo Estado que funcione, e para isso exige servidores dedicados e preparados para fazerem o melhor com o objetivo de atenderem às suas necessidades.

A prestação do serviço público é das mais importantes atividades de uma comunidade, de uma sociedade ou de uma nação. Nenhum país, estado ou município funciona sem seu quadro de servidores públicos, responsáveis pelos diversos serviços colocados à disposição do cidadão. Portanto, é de suma importância exaltar quem executa o papel de prestador de serviço à sociedade. Neste contexto, prestar serviço à população com qualidade e dedicação deve ser sempre a meta dos servidores e estar entre seus objetivos.

Segundo se depreende das disposições constitucionais em vigor, servidores públicos são todos aqueles que mantêm vínculo de trabalho profissional com os órgãos e entidades governamentais, integrados em cargos ou empregos de qualquer delas: União, Estados, Distrito Federal, Municípios e respectivas autarquias, fundações, empresas públicas e sociedades de economia mista. Trata-se de designação genérica e abrangente introduzida pela Carta de 1988, uma vez que, até a promulgação da Constituição Federal hoje em vigor, prevalecia a denominação de funcionário público para identificação dos titulares de cargos na administração direta, considerando-os equiparados aos ocupantes de cargos nas autarquias, aos quais se estendia o regime estatutário. A partir, portanto, da Constituição de 1988, desaparece o conceito de funcionário público, passando-se a adotar a designação ampla de servidores públicos.

A cada dia, o papel do servidor público não é apenas o de ser estável. É muito mais do que isso, pois a sua atuação está necessariamente voltada para os anseios da comunidade ou sociedade. A estabilidade dos servidores somente se justifica se ela assegura, de um lado, a continuidade e a eficiência da Administração e, de outro, a legalidade e impessoalidade da gestão da coisa pública.

A responsabilidade do servidor público é muito grande, tornando-se um privilégio por tratar-se de um agente de transformação do Estado.

(<http://www.portaldoservidor.ba.gov.br/> acesso em 29/9/14. Com adaptação)

06) O texto 2 se configura como um ou uma

- a) texto expositivo, que contém a indicação do tema a ser exposto (1º§), apresentação e discussão do tema (2º, 3º e 4º§) e conclusão (5º§).
- b) texto descritivo, composto de identificação do tema (1º§), descrição de suas características, qualidades e inconvenientes (2º, 3º e 4º§) e conclusão (5º§).
- c) artigo de opinião, composto de tese (1º§), argumentos em favor da tese (2º e 3º§), refutação de uma possível contraargumentação (4º§) e conclusão (5º§).
- d) relato, informando sobre a expectativa de quem se dirige a uma instituição pública (1º§), informações que esclarecem o papel do servidor público (2º, 3º e 4º§) e conclusão (5º§).
- e) carta aberta, dirigida ao público que visita o portal, informando o assunto principal (1º§), apresentando os fundamentos que esclarecem esse assunto (2º, 3º e 4º§) e o encerramento (5º§).

07) Julgue certas (C) ou erradas (E), as afirmações abaixo:

Em o papel do servidor público não é apenas o de ser estável. É muito mais... (4º§),

- () há uma incoerência do ponto de vista referencial, mas não do pragmático, pois o uso de *não...apenas* implica afirmar que o papel do servidor público é garantir sua estabilidade, além de outros aspectos.
- () a estabilidade no trabalho a priori impede o clientelismo e garante a prestação do serviço.
- () os servidores são caracterizados como competentes e solícitos no seu serviço.

A sequência correta é:

- a) C C E.
- b) C E E.
- c) E C C.
- d) E C E.
- e) C E C.

08 Que partes dos textos 1 e 2 demonstram a intenção (que se confirma no texto como um todo) de seus autores em relação ao serviço e ao servidor público?

- a) Um novo serviço público (texto 1, título) e A importância do servidor público (texto 2, título): qualificar positivamente serviço e servidor públicos.
- b) Nos dias atuais o serviço público integra o nosso cotidiano, mas nem sempre foi assim (texto 1, 1º§) e O cidadão quer um serviço público proporcionado pelo Estado que funcione (texto 2, 1º§): reconstituir a história do serviço público e criticar esse serviço.
- c) Veja-se que já se pagavam tributos – e não era pouco, não – (texto 1, 1º§) e A prestação do serviço público é das mais importantes atividades de uma comunidade (texto 2, 2º§): criticar o serviço público e valorizar o servidor.
- d) Felizmente, os revolucionários acabaram por eleger a educação pública (texto 1, 1º§) e A estabilidade dos servidores somente se justifica se ela assegura a continuidade e a eficiência da Administração (texto 2, 4º§): enaltecer o serviço público e criticar o servidor.
- e) Os serviços públicos foram, então, se ampliando (texto 1, 1º§) e Segundo se depreende das disposições constitucionais em vigor (texto 2, 3º§): descrever o serviço e o servidor público.

09 Considerando as normas de regência e concordância verbais e nominais da norma padrão da língua portuguesa, assinale os itens corretos:

- I – O servidor público tem a oportunidade de servir à comunidade que está inserido.
- II – O Estado deve apenas garantir as condições mínimas para uma sociedade civilizada.
- III – O mérito do meu livro foi semear a dúvida, fazer com que os leitores questionassem clichês.
- IV – Um dos grandes problemas atuais são que algumas pessoas sofrem de adolescência tardia.

Estão corretos apenas os itens:

- a) I e II.
- b) II e III.
- c) I e III.
- d) III e IV.
- e) II e IV.

10 Considerando o uso dos pronomes pessoais e possessivos, assinale a alternativa que apresenta um uso de pronome cada vez mais recorrente na variedade linguística atual do Brasil, tanto na modalidade oral quanto na escrita.

- a) Prestar serviço à população com qualidade deve ser a meta dos servidores e estar entre seus objetivos.
- b) Para identificar titulares de cargos, considerando-os equivalentes aos ocupantes de cargos nas autarquias.
- c) Em vez de os brasileiros protestarem pedindo que o governo os deixe em paz, eles passaram a exigir mais Estado em suas vidas.
- d) Eles não têm dúvida de que os políticos são corruptos e, ao mesmo tempo, querem lhes dar mais poder para influenciar...
- e) A questão está na qualidade deles.

Políticas Públicas de Saúde

11 O Processo de implantação de SUS no Brasil foi resultante de lutas políticas, associadas aos movimentos da sociedade civil que se intensificaram na década de 80, no século XX. Em relação a esse processo, analise as proposições abaixo:

- I) O Sistema Unificado e Descentralizado de Saúde (Suds) foi criado através de uma proposta do Inamps/MPAS e se apresentou como base na construção do SUS.
- II) Concebido pela Constituição Federal de 1988, o Sistema Único de Saúde (SUS) é o resultado da articulação de vários movimentos da sociedade civil, dentre eles, Movimento pela Reforma Sanitária.
- III) Com a instituição do SUS, a atenção à saúde passa a ser assegurada legalmente como direito fundamental de cidadania, cabendo ao Estado a obrigação de provê-la a todos os cidadãos brasileiros e estrangeiros que vivem no Brasil.

Está(ão) correta(s):

- a) I, II e III.
- b) Apenas II e III.
- c) Apenas I e III.
- d) Apenas I e II.
- e) Apenas I.

12 A criação do SUS foi amparada por um conceito ampliado de saúde. Sobre esse conceito, analise as proposições e assinale (V) Verdadeiro e F (Falso):

- I) Saúde é qualidade de vida e, portanto, deve estar vinculada aos direitos humanos, ao direito ao trabalho, à moradia, educação, alimentação e lazer.
- II) A saúde é resultado de formas de organização social da produção, que podem gerar desigualdades nos níveis de vida.
- III) O direito à saúde exige o reconhecimento do ser humano, prioritariamente, como um ser biológico.

A sequencia correta é:

- a) F V V.
- b) V V F.
- c) V F V.
- d) F F V.
- e) F V F.

13 No Brasil, a Atenção Básica deve ser a porta de entrada e o controle de comunicação com toda rede de Atenção à Saúde. Todas as alternativas abaixo são relativas aos princípios que orientam a Política Nacional de Atenção Básica, EXCETO:

- a) Responsabilização.
- b) Hospitalização.
- c) Humanização.
- d) Participação Social.
- e) Acessibilidade.

14 Em relação ao processo de trabalho da Atenção Básica no SUS, todas as alternativas estão corretas, EXCETO:

- a) Realizar acolhimento com escuta qualificada;
- b) Prover atenção integral aos usuários;
- c) Realizar atenção à saúde no domicílio, aos usuários que possuam problemas de locomoção;
- d) Desenvolver ações educativas que possam interferir no processo saúde-doença da população;
- e) Realizar procedimentos de alta complexidade.

15 Para a construção de uma política de qualificação do SUS a humanização deve ser vista como uma das dimensões fundamentais. Em relação ao Humaniza SUS, analise as proposições abaixo:

- I) A Política Nacional de Humanização deve operar no conjunto das relações entre profissionais e usuários e entre os profissionais.
- II) A humanização na saúde implica numa mudança na cultura da atenção aos usuários e da gestão dos processos de trabalho.
- III) A Política Nacional de Humanização deve restringir a participação dos usuários como protagonistas, através do controle social.

Está(ão) correta(s):

- a) I, II e III.
- b) Apenas II e III.
- c) Apenas I e III.
- d) Apenas I e II.
- e) Apenas I.

16) Em relação às atribuições específicas dos profissionais integrantes das equipes de Atenção Básica, analise as proposições abaixo e assinale (V) Verdadeiro e F (Falso):

- I) É dever do enfermeiro, planejar, gerenciar e avaliar as ações desenvolvidas pelos Agentes Comunitários de Saúde em conjunto com outros membros da equipe.
- II) O médico deve realizar consultas clínicas, pequenos procedimentos cirúrgicos, atividades em grupo restritas à Unidade Básica de Saúde.
- III) Uma das atribuições do Agente Comunitário de Saúde é acompanhar, por meio de visitas domiciliares, as famílias e indivíduos sob sua responsabilidade.

A sequência correta é:

- a) F V V.
- b) V V F.
- c) V F V.
- d) F F V.
- e) F V F.

17) Todas as vacinas abaixo fazem parte do Programa de Imunização do Brasil, EXCETO:

- a) Meningocócica.
- b) Rotavírus Humano.
- c) Tríplice Bacteriana.
- d) Hepatite C.
- e) BCG.

18) Em relação aos programas de vacinação no Brasil, analise as proposições abaixo:

- I) No Brasil, todas as garotas de 8 a 13 anos têm direito de se vacinar contra o vírus HPV.
- II) A vacina contra gripe está disponível no Brasil para alguns grupos de risco, como: trabalhadores de saúde; pessoas com 60 anos ou mais e população privada de liberdade.
- III) A vacina contra febre amarela é indicada para viajantes e moradores de área de risco.

Está(ão) correta(s):

- a) I, II e III.
- b) Apenas II e III.
- c) Apenas I e III.
- d) Apenas I e II.
- e) Apenas I.

19) Todas as ações abaixo são desenvolvidas pela Secretaria de Vigilância em Saúde, EXCETO:

- a) Vigilância em saúde ambiental;
- b) Programa de prevenção e controle de doenças;
- c) Investigação e resposta a surtos de referência nacional;
- d) Centralização das ações de saúde;
- e) Vigilância epidemiológica de doenças transmissíveis e não transmissíveis.

20) Sobre a Política Nacional de Medicamentos, analise as proposições abaixo e assinale (V) Verdadeiro e F (Falso):

- I) A Política Nacional de Medicamentos foi criada para garantir a qualidade e a segurança na eficácia do medicamento, não só na fabricação, mas no armazenamento e distribuição.
- II) Além dos medicamentos gratuitos para asma, a Farmácia Popular oferece gratuitamente os medicamentos para hipertensão e diabetes.
- III) Os medicamentos que vêm com tarja, ao contrário daqueles de venda livre, não podem ficar expostos em prateleiras ou no balcão das farmácias e drogarias, com livre acesso aos consumidores.

A sequência correta é:

- a) V V V.
- b) V V F.
- c) V F V.
- d) F F V.
- e) F V F.

Legislação Municipal

21 No que diz respeito a competência da Câmara Municipal, analise as afirmativas abaixo e assinale apenas a que versa sobre assunto de competência da Câmara, no qual necessite da sanção do Prefeito Municipal.

- a) Julgar anualmente as contas prestadas pela Mesa Diretora.
- b) Dispor sobre matéria Orçamentária: plano plurianual, diretrizes orçamentárias, orçamento anual, operações de crédito, dívida pública.
- c) Autorizar referendo e convocar plebiscito.
- d) Conceder título de cidadão honorário do Município ou outra honraria instituída por lei.
- e) Autorizar o Vice-Prefeito a ausentar-se do Município por mais de 15 dias.

22 Em se tratando de fiscalização contábil, financeira e orçamentária do Município de Pocinhos, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta.

- I) A fiscalização contábil, financeira e orçamentária, operacional e patrimonial do Município e de todas as entidades da Administração Direta e Indireta, quanto à legalidade, legitimidade e economicidade, aplicação de subvenções e renúncia de receitas, será exercida pelo Poder Executivo, através da Prefeitura Municipal, mediante controle externo, e pelo sistema de controle interno de cada poder.
- II) As contas relativas a subvenções, financiamentos, empréstimos e auxílios recebidos do Estado ou da União ou por seu intermédio, serão prestadas em separado, diretamente ao Tribunal de Contas, sem prejuízo da fiscalização externa.
- III) As contas do Município ficarão durante 90 (noventa) dias, anualmente, para exame e apreciação, à disposição de qualquer contribuinte, que poderá questionar-lhes a legitimidade.

Está(ão) correta(s):

- a) apenas I.
- b) apenas II.
- c) apenas III.
- d) apenas I e III.
- e) I, II e III.

23 Conforme preconiza a Lei Orgânica Municipal de Pocinhos, o uso de bens municipais por terceiros poderá ser deferido mediante concessão, permissão ou autorização, conforme o caso e o interesse público exigido. Sobre o assunto, assinale a afirmativa correta.

- a) A concessão administrativa dos bens públicos de uso especial e dominiais independe de lei e concorrência.
- b) A concorrência não poderá ser dispensada quando o uso se destinar a concessionária de serviço público e a entidades especiais.
- c) A concessão administrativa de bens públicos de uso comum somente poderá ser outorgada para finalidades escolares, de assistência social ou turística, mediante autorização legislativa.
- d) A permissão, que poderá incidir sob qualquer bem público, será deferida a título precário por portaria.
- e) A autorização, que poderá incidir sobre qualquer bem público, será feita por decreto, para atividades ou usos específicos transitórios, pelo prazo máximo de 60 dias.

24 De acordo com o Estatuto dos Servidores Públicos de Pocinhos, ao tratar dos tipos de provimentos de cargo público, assinale a afirmativa que se refere corretamente à Recondução.

- a) É a investidura do servidor estável no cargo anteriormente ocupado, ou no cargo resultante de sua transformação, quando invalidada a sua demissão por decisão administrativa ou judicial, com ressarcimento de todas as vantagens.
- b) É o retorno do servidor estável ao cargo anteriormente ocupado, decorrente de reintegração do anterior ocupante.
- c) É o retorno à atividade de servidor aposentado por interesse da administração.
- d) É a investidura do servidor em cargo de atribuições e responsabilidades compatíveis com a limitação que tenha sofrido em sua capacidade física ou mental verificada em inspeção médica.
- e) É o retorno à atividade de servidor em disponibilidade, mediante aproveitamento obrigatório em cargo de atribuições e vencimentos compatíveis com o anteriormente ocupado.

25 A ação disciplinar contra infrações puníveis com suspensão, prescreverá em:

- a) 90 dias.
- b) 180 dias.
- c) 2 anos.
- d) 3 anos.
- e) 5 anos.

Conhecimentos Específicos

26 O uso do exercício resistido é uma intervenção fisioterapêutica apropriada para melhorar o uso integrado da força, da potência e do desempenho muscular durante os movimentos funcionais. Além de ter impacto positivo no desempenho muscular, o treinamento resistido pode produzir outros benefícios, dentre os quais:

- I) Contribuem para maior densidade mineral óssea ou menor desmineralização óssea.
- II) Diminuem a sobrecarga nas articulações durante a atividade física.
- III) Reduzem o risco de lesão dos tecidos moles durante a atividade física.
- IV) Produzem alterações benéficas na composição corporal: aumento da massa muscular magra ou redução da gordura corporal.
- V) Contribuem com o possível desenvolvimento da capacidade de reparar e regenerar tecidos moles lesados, devido a um impacto positivo na remodelação do tecido.

- a) Todas são corretas.
- b) Apenas I, II e III são corretas.
- c) Apenas V é incorreta.
- d) Apenas IV.
- e) Apenas I e III são corretas.

27 A fadiga muscular é a resposta diminuída do músculo ao estímulo repetido e evidencia-se por uma diminuição progressiva na amplitude dos potenciais das unidades motoras. Durante o exercício, os sinais clínicos que evidenciam a fadiga muscular são, EXCETO:

- a) Sensação de desconforto, dor e câibras.
- b) Movimentos ativos suaves.
- c) Declínio no pico de torque durante o teste isocinético.
- d) Uso de movimentos substitutivos, ou seja, padrões de movimentos incorretos para completar o padrão.
- e) Inabilidade para continuar uma atividade física de baixa intensidade.

28 A febre reumática (FR) é uma complicação tardia não-supurativa de uma infecção pelo estreptococo beta-hemolítico do grupo A de Lancefield, caracterizada por um processo inflamatório transitório de diversos órgãos. Sobre tal enfermidade, marque a alternativa correta:

- () Uma das teorias para explicar o mecanismo patogênico é a reação cruzada, ou mimetismo molecular, em que o sistema imunológico do hospedeiro, ao invés de agredir o estreptococo, passa a agredir o próprio organismo.
- () A cardite é o evento mais importante da FR. Os indivíduos podem cursar com pancardite e, geralmente, apresentam alteração na válvula mitral.
- () A artrite é a manifestação mais frequente, sendo a dor moderada e proporcional aos sinais flogísticos.
- () O diagnóstico se faz pela presença de dois ou mais critérios maiores ou um maior e dois menores, associados à evidência de infecção estreptocócica estabelecida pelos critérios de Jones.
- () O fisioterapeuta exerce um papel importante apenas quanto a orientações de posicionamento quando o paciente está na fase aguda.

- a) V V V F F.
- b) V V F V F.
- c) F F F V V.
- d) F F V F V.
- e) V F V F V.

29 O objetivo do tratamento fisioterapêutico em indivíduos que sofrem de osteoporose dependerá da avaliação do paciente. Atualmente, há um certo consenso sobre os tipos de exercícios que podem ser recomendados e que devem ser evitados por indivíduos osteoporóticos. Dentre os que devem ser evitados encontra-se:

- a) Exercícios aeróbicos de médio a baixo impacto.
- b) Movimentos que envolvam equilíbrio e coordenação.
- c) Movimentos resistidos de adução e abdução do quadril.
- d) Exercícios de flexibilidade.
- e) Exercícios que envolvam a extensão da coluna.

30 A diatermia de ondas curtas (DOC) é uma modalidade de aquecimento profundo e pode ser liberada na forma contínua ou em pulsos. Assim como outros recursos, apresenta indicações, contra-indicações e precauções quanto ao seu uso. Nesse contexto, contra-indica-se a DOC em:

- a) Osteoartrite.
- b) Miosite.
- c) Doença vascular periférica.
- d) Fibrosite.
- e) Lombalgia.

31 Sobre a TENS de baixa frequência é INCORRETO afirmar que:

- a) É aplicada com frequência de pulso baixa, longa duração de fase e em intensidade de nível motor.
- b) TENS de baixa frequência e de alta intensidade estimula a glândula hipófise a liberar substâncias químicas que estimulam a produção de beta-endofinas que reduzem a dor.
- c) Pode ser utilizada no tratamento de dor crônica, dor provocada por lesão de tecidos profundos, dor miofascial.
- d) Uma vez que o método de aplicação pode acarretar contrações musculares, deve-se tentar evitar qualquer movimentação articular que possa ser contra-indicada.
- e) A estimulação diminui a atividade de nervos excitáveis espontaneamente, reduz a atividade dos neurônios do corno dorsal excitados por estímulo nocivo e diminui a atividade neural.

32 A esclerose lateral amiotrófica (ELA) é uma doença que consiste na degeneração progressiva dos neurônios motores no encéfalo e na medula espinhal. Sobre tal é correto afirmar que:

- I) Há uma pequena variação no padrão de instalação da ELA, sendo o padrão mais comum o início no membro inferior.
- II) O treinamento vestibular pode estar indicado para aumentar a participação do sistema vestibular em tarefas de equilíbrio e para compensar a perda nos sistemas visual e somatossensorial.
- III) Embora os indivíduos apresentem fraqueza muscular é contra-indicado exercícios resistidos desde a fase I (independente) da ELA.
- IV) Os exercícios de flexibilidade podem facilitar as transferências de uma superfície para outra, e normalizar o tônus, que representa um problema importante para o paciente com ELA.

- a) I, II e IV são verdadeiras.
- b) II e III são falsas.
- c) Apenas IV é falsa.
- d) Apenas I é verdadeira.
- e) III e IV são falsas.

33 A disreflexia autonômica é uma resposta do sistema nervoso simpático em todo o corpo a um estímulo nocivo e que pode ser observada em pacientes que sofreram lesão acima de T6. São características clínicas da disreflexia, EXCETO:

- a) Cefaleia intensa.
- b) Sudorese na face e no pescoço.
- c) Náuseas.
- d) PA sistólica baixa.
- e) Arritmias.

34 A escala de Ashworth modificada pode ser utilizada para uma avaliação mais objetiva do tônus muscular em escala, sendo FALSO afirmar que:

- a) 0. Nenhum aumento do tônus muscular.
- b) 1. Discreto aumento do tônus muscular, manifestado por um contrair e relaxar ou por resistência mínima ao final da ADM quando o membro afetado é movido em extensão ou flexão.
- c) 2. Discreto aumento do tônus muscular, manifestado por uma contração seguida de resistência mínima pelo restante da ADM.
- d) 3. Considerável aumento do tônus muscular, movimentação passiva difícil.
- e) 4. Membros afetados com hipertonía grave em flexão e extensão.

35 A escala de coma de Glasgow avalia o nível de consciência do paciente. Esta escala permite pontuar a gravidade da lesão e monitorar a recuperação do paciente desde o estado inconsciente, até o estado consciente. Assim, com relação a esse instrumento, marque a alternativa correta.

- I) A escala pontua três tipos de respostas: abertura ocular, desempenho motor e resposta verbal.
- II) A escala de coma totaliza 18 pontos, e a gravidade da lesão é obtida pela soma dos pontos de cada um dos três domínios.
- III) Resultados de 3 a 8 refletem TCE grave.
- IV) Um paciente que demonstra uma resposta de retirada a partir de um estímulo receberá uma pontuação de 4.
- V) A postura extensora anormal de todos os quatro membros representa decorticação, recebendo, como pontuação, 1.

- a) I, II, IV.
- b) II, III, IV.
- c) I, III, V.
- d) I, III, IV.
- e) II, III, V.

36 A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) é considerada um dos maiores problemas de saúde pública do mundo, sendo causa de alta morbimortalidade. Com relação a tal enfermidade, marque a alternativa INCORRETA:

- a) O grau de limitação ventilatória no paciente com DPOC é o maior responsável pela perda do seu condicionamento muscular.
- b) O estresse oxidativo provoca fadiga muscular, estimula a resposta inflamatória e ativa mecanismos de proteólise muscular.
- c) Nos enfisemas graves, a hipercapnia e a hipoxemia são estados quase crônicos que esgotam os centros bulbares, tornando-os quase insensíveis.
- d) O bronquítico crônico apresenta alterações morfológicas nos capilares que o torna mais susceptível a hipóxia, policitemia e insuficiência cardíaca direita, quando comparado ao enfisematoso.
- e) Nos enfisemas, a complacência dinâmica se encontra aumentada, o que mantém o tórax em posição de inspiração forçada.

37 A medida das pressões respiratórias máximas representa um procedimento importante para a avaliação funcional dos músculos respiratórios. Sobre tal procedimento é INCORRETO dizer que:

- a) Uma das principais indicações da pressão inspiratória máxima (P_{Imáx.}) é avaliar a sobrecarga dos músculos inspiratórios através da relação entre pressão inspiratória gerada durante a inspiração basal e a P_{Imáx.}
- b) A pressão expiratória máxima (P_{Emáx.}) é importante para o diagnóstico de distúrbios neuromusculares.
- c) São contra-indicações para as medidas de pressões respiratórias máximas: pneumotórax, angina instável, IAM, hérnias abdominais, entre outros.
- d) Para avaliação da P_{Emáx.}, o indivíduo é orientado a inspirar até a capacidade inspiratória, e a realizar um esforço expiratório até o volume residual.
- e) Na medição da P_{Imáx.}, os músculos da boca e orofaringe podem gerar uma pressão negativa que pode alterar os resultados, estando a glote aberta ou indevidamente fechada.

38 Os efeitos da ventilação não-invasiva em pacientes portadores de doença pulmonar obstrutiva em fase de agudização estão bem estabelecidas. Com relação aos resultados, marque a resposta correta:

- () Reduzir o trabalho respiratório e o consumo de oxigênio proporcionalmente à pressão utilizada.
- () Reduzir a resistência e aumentar a complacência do sistema respiratório.
- () Reduzir o aprisionamento de ar e pressão positiva expiratória final intrínseca.
- () Prevenir a fadiga dos músculos inspiratórios.
- () Reverter a acidose respiratória associada à hipercapnia.

- a) V V F F F.
- b) V V V V V.
- c) V F V V F.
- d) V V F V F.
- e) V F V V V.

39 Na avaliação fisioterapêutica de um paciente com leve dificuldade para respirar, encontra-se murmúrio vesicular ausente no hemitórax direito, além de redução da mobilidade e frêmito diminuído. Essas características são condizentes com:

- a) Pneumotórax à direita.
- b) Derrame pleural à esquerda.
- c) Enfisema subcutâneo.
- d) CA de pulmão.
- e) Fibrose pulmonar.

40) Sobre as técnicas de higiene brônquica é INCORRETO dizer que:

- a) A técnica do AFE consiste em uma expiração ativa ou passiva associada a um movimento toracoabdominal sincronizado gerado pela compressão manual do fisioterapeuta, durante a fase expiratória do paciente.
- b) As técnicas de oscilação de alta frequência compreendem a produção de fluxos expiratórios com pressão positiva oscilatória controlada e interrupções do débito ventilatório de frequência regulável.
- c) A ELTGOL consiste em realizar uma expiração lenta total com a glote aberta, estando o paciente com a região a ser desobstruída em decúbito homolateral.
- d) A tapotagem deve ser evitada em indivíduos portadores de osteoporose, broncoespasmo, edema agudo de pulmão, fraturas de costelas, hemoptise.
- e) O ciclo ativo da respiração utiliza inspirações e expirações lentas, de forma ativa, controladas pelo paciente, iniciando no volume de reserva expiratório até o volume de reserva inspiratório.

RASCUNHO

RASCUNHO

IDENTIFICAÇÃO DO CANDIDATO

Nome: _____ Carteira nº _____