



**CONCURSO PÚBLICO - PREFEITURA MUNICIPAL DE BARAÚNA**



**08/06/2014**

**Nutricionista**



---

**CONCURSO PÚBLICO - PREFEITURA MUNICIPAL DE BARAÚNA**

*08 de junho de 2014*

**Nível Superior**

**Nutricionista**

**GABARITO DO CANDIDATO**

01.	11.	21.	31.
02.	12.	22.	32.
03.	13.	22.	33.
04.	14.	24.	34.
05.	15.	25.	35.
06.	16.	26.	36.
07.	17.	27.	37.
08.	18.	28.	38.
09.	19.	29.	39.
10.	20.	30.	40.

**Português**

Leia o texto que segue e responda às questões de 01 a 10:

**Texto:**

A Associação Brasileira de Empresas de Limpeza Pública e Resíduos Especiais (Abrelpe) diz que em 2012 as cidades brasileiras geraram quase 64 milhões de toneladas de resíduos sólidos. Lixo é decorrência de consumo, e consumo é termômetro de quanto anda uma economia. De modo geral, quanto mais rica uma população, mais poder de consumo ela tem; logo, mais lixo ela produz. Noruegueses, americanos, suíços e neozelandeses superam os 2,5 kg diários de lixo per capita. A taxa do Brasil, apesar do enriquecimento do País, ainda é menos que a metade disso. Há dez anos, nossa geração de lixo por habitante era de 955 g. Desde então, a população cresceu cerca de 10%, e o volume de lixo subiu 21%. Sinal do aumento do poder de consumo, graças especialmente aos 40 milhões de pessoas que engrossaram a classe média no período. Com isso, dá para sentir o aumento do rastro de bandejas de carne, caixas de leite e sacolas de shopping no caminho. Efeito colateral do enriquecimento.

Higiene, economia, preservação. Existem motivos para as embalagens existirem, é claro. E também existem profissionais especializados em buscar melhorias nelas, para que sejam mais úteis e menos dispendiosas. Enquanto isso, nós seguimos comprando e consumindo. A Associação Brasileira da Indústria do Plástico prevê que cada pessoa no Brasil consumirá 46 kg de plástico até 2015. Um aumento que acompanha a escalada global. Em 1950, a produção mundial de plástico era de 1,5 milhões de toneladas, coisa à toa. Atualmente, são 265 milhões de toneladas por ano.

Nos últimos anos, tem gente querendo reverter este lado menos útil e agressivo das embalagens. A maioria ainda são protótipos ou ações temporárias, mas já mostram um caminho. A Wikipearl, uma loja de Paris, vende sorvetes e iogurtes sem nenhuma embalagem plástica. Seus produtos vêm envoltos em uma tecnologia desenvolvida pelos criadores da empresa, que consiste em uma película feita de partículas naturais de comida que não absorve sujeira. Uma embalagem comestível, em suma. A Natura lançou uma linha de produtos cujas embalagens têm 70 % menos plástico. Ano passado o Bob's embalou seus sanduíches com papel comestível. Todo ano, designers do mundo todo são premiados por criações que reduzem o desperdício, como o sul-coreano Yeong Keun Jeong, que inventou uma embalagem de manteiga com tampa em forma de faca. Mas são medidas pontuais. Ainda falta muito para termos embalagens mais inteligentes e funcionais em grande escala.

(Felipe van Deursen, SUPER, dezembro de 2013, p. 74-76, adaptado)

**01** Assinale a alternativa cujo título reúne as ideias contempladas no texto:

- a) A geração de lixo no novo milênio.
- b) Aumento populacional e lixo - tudo a ver.
- c) Lixo e consumismo - uma parceria indissociável.
- d) O poder de consumo e o sucesso das embalagens.
- e) As embalagens plásticas inteligentes.

**02** Assinale a alternativa que destaca a intenção do autor com o texto:

- a) Apresentar um diagnóstico da produção de lixo mundial e da criatividade brasileira em relação à produção de embalagens.
- b) Argumentar sobre a inevitabilidade do crescimento de lixo à proporção que cresce a população mundial.
- c) Criticar a população de maior poder aquisitivo como grande consumidora e produtora incontrolável de lixo mundial.
- d) Expor a relação entre o poder de consumo e a produção de lixo, consequência inevitável do enriquecimento da classe média no Brasil.
- e) Julgar o mau exemplo dado pelos povos mais desenvolvidos em relação à produção de lixo por habitante.

**03** Assinale a alternativa que identifica o texto como, predominantemente,

- a) descritivo, em função da necessidade de elencar as características (higiene, economia e preservação) das embalagens como resultante do enriquecimento.
- b) narrativo, por apresentar fatos (lixo e consumo, por exemplo) e antever acontecimentos (produção de embalagens) relacionados a datas.
- c) argumentativo, pois disponibiliza informações (dentre elas, produção de lixo e enriquecimento da população) visando a um posicionamento do leitor.
- d) expositivo, porque os índices apresentados (percentual da produção de lixo de povos ricos e pobres) conferem credibilidade (divulgação de dados pela Abrelpe) à informação dada.
- e) dialogal, uma vez que utiliza expressões (“nós seguimos comprando e consumindo” ou “Ainda falta muito para termos embalagens mais inteligentes e funcionais em grande escala”) para envolver o leitor com a temática.

04 No texto, a afirmação de que *quanto mais rica uma população, mais poder de consumo ela tem; logo, mais lixo ela produz*. (1º §) significa que:

- a) O poder de consumo é o grande vilão para a produção de lixo, o que dificulta a busca por soluções em grande escala desse problema mundial que afeta ricos e pobres.
- b) A produção de lixo pelos povos mais ricos é um problema, embora eles sejam capazes de criar embalagens inteligentes para favorecer a população prejudicada.
- c) Uma população mais rica recicla seu lixo e, conseqüentemente, minimiza esse problema mundial em pequena e larga escala.
- d) A produção de embalagens inteligentes é um meio viável para desacelerar a economia global e refrear a produção de lixo.
- e) A população de menor poder aquisitivo não é atingida pelos problemas da produção de lixo mundial, pois não se vê responsável por eles.

05 O fragmento *Com isso, dá para sentir o aumento do rastro de bandejas de carne, caixas de leite e sacolas de shopping no caminho. Efeito colateral do enriquecimento*. (1º §) estabelece relações sintático-semânticas de:

- a) Comparação.
- b) Contraposição.
- c) Retificação.
- d) Disjunção.
- e) Conclusão.

06 O pronome *isso*, no fragmento anterior, é usado para:

- a) Nomear o termo *classe média* como responsável pela produção de lixo.
- b) Substituir o termo *classe média*, presente no enunciado anterior ao transcrito na questão.
- c) Refutar a relação de causa e consequência estabelecida entre os enunciados destacados.
- d) Retomar a ideia apresentada, no enunciado anterior ao transcrito na questão.
- e) Introduzir a ironia do autor identificada pelo fragmento *rastro de bandejas, caixas e sacolas*.

07 No fragmento **Seus** produtos vêm envoltos em uma tecnologia desenvolvida pelos criadores da empresa, **que** consiste em uma película feita de partículas naturais de comida **que** não absorve sujeira. (último parágrafo), os termos *seus* e *que* substituem, respectivamente,

- a) Wikippearl - tecnologia - película.
- b) Wikippearl - empresa - comida.
- c) sorvetes - ela - película.
- d) criadores - empresa - partículas.
- e) iogurtes - tecnologia - comida.

08 No fragmento *Com isso, dá para sentir o aumento do rastro de bandejas de carne, caixas de leite e sacolas de shopping no caminho* (1º §), o termo com o qual a forma verbal *dá* concorda é

- a) no caminho.
- b) do rastro.
- c) aumento.
- d) isso.
- e) caixas.

09 No fragmento *... para que sejam mais úteis e menos dispendiosas* (2º §), o termo em destaque deve concordar com o antecedente

- a) *menos*, em gênero.
- b) *úteis*, em número.
- c) *embalagens*, em número.
- d) *embalagens*, em gênero e número.
- e) *embalagens*, em número, gênero e grau.

10 No fragmento *Mas são pontuais. Ainda falta muito para termos embalagens mais inteligentes e funcionais em grande escala* (Último parágrafo), a força argumentativa do texto está presente em:

- a) Pontuais - ainda - muito.
- b) Mas - ainda - muito.
- c) Mas – termos - mais.
- d) Ainda - muito - mais.
- e) Ainda - falta - muito.

**Política Pública de Saúde**

**11** O processo histórico da assistência à saúde no Brasil é marcado por avanços significativos que culminou com a criação do Sistema Único de Saúde - SUS. Em relação a esse processo, analise as proposições abaixo e responda:

- I) Antes da criação do SUS, não existia um sistema de saúde público estabelecido no Brasil.
- II) A Conferência Nacional de Saúde, realizada em 1986, é considerada um grande marco da chamada Reforma Sanitária Brasileira.
- III) Antes da criação do SUS o modelo de assistência à saúde era preventivo e curativo.

A sequência correta é:

- a) I, II e III estão corretas.
- b) I e II estão corretas.
- c) II e III estão corretas.
- d) I e III estão corretas.
- e) Somente a III está correta.

**12** Sobre o histórico da assistência à saúde no Brasil, analise as proposições abaixo, marque V (verdadeiro) ou F (falso) e responda:

- I) Antes da criação do SUS quem administrava a saúde no Brasil era o governo federal.
- II) Com a criação do SUS, a saúde no Brasil passou a ser controlada pelo setor público e pelo controle social.
- III) Antes da criação do SUS a assistência à saúde era prestada pelo Instituto Nacional de Assistência Médica da Previdência Social – INAMPS e era restrita aos empregados que contribuíssem com a previdência.

A alternativa correta é:

- a) V V V.
- b) F V F.
- c) F F V.
- d) V F V.
- e) F V V.

**13** Todas as alternativas abaixo estão relacionadas ao princípio de equidade do SUS, EXCETO:

- a) A saúde é vista com justiça social.
- b) A equidade, na saúde, é sinônimo de igualdade.
- c) A equidade na saúde está relacionada às especificidades e necessidades da população.
- d) Para seguir o princípio de equidade, o gestor deve analisar as peculiaridades de sua região.
- e) O princípio da equidade busca a diminuição das desigualdades, mas não trata todos da mesma forma.

**14** Sobre a estrutura e organização do SUS analise as proposições abaixo e responda:

- I) A gestão do SUS é centralizada pelo governo federal.
- II) Os princípios e as diretrizes do SUS estruturam a implantação do serviço de saúde no Brasil, considerando os aspectos políticos, administrativos e técnicos.
- III) Os princípios do SUS são relativos à organização do sistema de saúde.

A sequência correta é:

- a) I, II e III estão corretas.
- b) I e II estão corretas.
- c) II e III estão corretas.
- d) I e III estão corretas.
- e) Somente a III está correta.

**15** Todas as alternativas abaixo estão relacionadas aos princípios do SUS, EXCETO:

- a) O princípio da integralidade trabalha com o indivíduo considerando o seu ciclo vital; desde o nascimento até a morte.
- b) O princípio da integralidade visa, principalmente, os processos de cura do paciente.
- c) Conforme o princípio da universalidade, o SUS deve garantir a atenção à saúde a todo e qualquer cidadão, independentemente do nível social, econômico, ou de características pessoais.
- d) O princípio da integralidade diz respeito ao leque de ações possíveis para a promoção da saúde.
- e) O princípio da descentralização diz respeito à redistribuição do poder e das responsabilidades em cada esfera do governo.

16) A Estratégia de Saúde da Família é prioritária do Ministério da Saúde para reorganizar a Atenção Básica, com abrangência nacional. Sobre esse tema analise as proposições abaixo e responda:

- I) A lógica da Estratégia de Saúde da Família se fundamenta no direito a saúde para todos.
- II) Um dos compromissos da Estratégia de Saúde da Família é a responsabilidade integral sobre a população que reside numa determinada área de abrangência.
- III) Os profissionais de saúde que trabalham na Estratégia de Saúde da Família devem conhecer os aspectos culturais e históricos da comunidade.

A sequência correta é:

- a) I, II e III estão corretas.
- b) I e II estão corretas.
- c) II e III estão corretas.
- d) I e III estão corretas.
- e) Somente a III está correta.

17) Em relação ao Núcleo de Apoio a Saúde da Família (NASF), analise as proposições abaixo, marque V (verdadeiro) ou F (falso) e responda:

- I) As equipes do NASF fazem parte da Atenção Primária, mas não se constituem como unidades físicas independentes ou especiais.
- II) A lógica do NASF não é de ambulatório, mas de apoio matricial.
- III) Os profissionais de educação física não fazem parte da equipe do NASF.

A alternativa correta é:

- a) F V F.
- b) F F V.
- c) V F V.
- d) F V V.
- e) V V F.

18) A humanização é considerada um eixo norteador das práticas de atenção e de gestão em todas as esferas do SUS. Sobre esse tema analise as proposições abaixo e responda:

- I) Um dos princípios do HumanizaSUS é o da transversalidade que consiste na valorização da comunicação intra e entre grupos.
- II) Uma das características do Programa de Humanização do SUS é o fomento à autonomia dos usuários e dos gestores, buscando espaços de coresponsabilidade e participação coletiva nos processos e na gestão.
- III) O Programa de Humanização do SUS visa à redução de filas e do tempo de espera dos usuários nos serviços de saúde.

A sequência correta é:

- a) I e II estão corretas.
- b) II e III estão corretas.
- c) I, II e III estão corretas.
- d) Somente a III está correta.
- e) I e III estão corretas.

19) O Sistema Nacional de Vigilância Sanitária (SNVS), definido pela Lei nº 9.782, de 26 de janeiro de 1999, é um instrumento privilegiado de que o SUS dispõe para realizar seu objetivo de prevenção e promoção da saúde. Sobre esse tema, analise as proposições abaixo, marque V (verdadeiro) ou F (falso) e responda:

- I) O Sistema Nacional de Vigilância Sanitária engloba unidades nos três níveis de governo – federal, estadual e municipal – com responsabilidades compartilhadas.
- II) Os Conselhos de Saúde e os Conselhos de Secretários de Saúde participam diretamente do Sistema Nacional de Vigilância Sanitária.
- III) A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) é um órgão do Sistema Nacional de Vigilância Sanitária que atua no nível federal.

A alternativa correta é:

- a) F F V.
- b) V F V.
- c) F V V.
- d) V V F.
- e) V V V.

20) Todas as alternativas abaixo são relativas às áreas de fiscalização e ingerência da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), EXCETO:

- a) Propagandas.
- b) Agrotóxicos.
- c) Cosméticos.
- d) Combustíveis.
- e) Medicamentos.



**Legislação Municipal**

**21** A Constituição Federal Brasileira diz que a família é a base da sociedade e goza de proteção especial do estado, e para efeito dessa proteção, reconhece a união estável entre o homem e a mulher como entidade familiar, entendendo como sendo também parte dessa entidade, a comunidade formada por qualquer dos pais e seus descendentes. A Lei Orgânica do Município de Barauna também trata da família. Sobre as normas protetivas estabelecidas nesta lei, assinale a alternativa correta:

- a) Não é dever do município estimular mediante incentivos fiscais, subsídios e sanções promocionais, nos termos da lei, o acolhimento ou guarda de criança, adolescente órfão ou abandonado.
- b) O município e a sociedade têm o dever de amparar as pessoas idosas, com políticas e programas que assegurem a sua participação na comunidade e defenda sua dignidade, saúde e bem-estar.
- c) O amparo aos idosos nunca será exercido em seu próprio lar.
- d) Não é dever do Poder Público assegurar à pessoa portadora de deficiência a plena inserção na vida econômica e social e o total desenvolvimento de suas potencialidades.
- e) É facultada à mulher nutrir, desde que servidora municipal, a redução de um terço de sua jornada de trabalho durante a fase de amamentação, na forma da lei.

**22** Sobre as disposições constitucionais gerais presentes na Lei Orgânica do Município de Barauna, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) O município celebrará convênios com o Estado para fins de arrecadação de impostos da competência destes.
- b) Proclamados oficialmente os resultados das eleições municipais, o Prefeito eleito poderá indicar uma Comissão de Transição, destinada a proceder ao levantamento das condições administrativas do Município.
- c) É consagrado ao servidor público o dia 28 de outubro e seu expediente é de caráter facultativo.
- d) O Prefeito em exercício poderá dificultar os trabalhos da comissão de transição e retardar ou impedir o início de seu trabalho.
- e) São isentas das taxas municipais as construções destinadas à edificação de templos religiosos.

**23** Ao Município compete prover a tudo que diga respeito ao seu peculiar interesse e ao bem-estar de sua população. Assinale a alternativa que NÃO corresponde a uma das competências privativas do município:

- a) Estabelecer normas de edificação, de loteamento, de arruamento e de zoneamento urbano e rural, bem como as limitações urbanísticas convenientes à ordenação do seu território, observada a lei federal.
- b) Organizar e prestar, diretamente, ou sob regime de concessão e permissão, os serviços públicos.
- c) Cuidar da saúde e assistência pública, da proteção e garantia das pessoas portadoras de deficiência.
- d) Organizar e manter os serviços de fiscalização necessários ao exercício do seu poder de Polícia Administrativa.
- e) Adquirir bens, inclusive mediante desapropriação.

**24** A Lei 380/2013 institui o Sistema de Cargos, Carreira e Remuneração da Prefeitura Municipal de Barauna. O servidor enquadrado no Plano de Cargos, Carreira e Remuneração desta prefeitura reger-se-á pelo Regime Jurídico Único do Município. Sendo assim, analise os itens a seguir:

- I) Para provimento dos cargos efetivos serão rigorosamente observados os requisitos básicos e específicos estabelecidos para cada classe, sob pena de ser o ato correspondente nulo de pleno direito, não gerando obrigação de espécie alguma para a Prefeitura de Barauna ou qualquer direito para o beneficiário, além de acarretar responsabilidade a quem lhe der causa.
- II) O prazo de validade do concurso, as condições de sua realização e os requisitos para inscrição dos candidatos serão fixados em edital que será divulgado de modo a atender ao princípio da publicidade.
- III) Não havendo os recursos financeiros indispensáveis para a concessão da progressão a todos os servidores que a ela tiverem direito terá preferência, no caso de empate no resultado da avaliação de desempenho, o servidor mais idoso, independente do tempo de serviço público na função.
- IV) O Poder Executivo publicará anualmente os valores da remuneração dos cargos e empregos públicos da Prefeitura Municipal de Barauna, conforme dispõe o art. 39, §6º da Constituição Federal.

É correto o que se afirma apenas nos:

- a) Itens I, II e IV.
- b) Itens I e II.
- c) Itens II e III.
- d) Itens III e IV.
- e) Itens I e III.

**25** Cargo de provimento em comissão é o cargo de confiança de livre nomeação e exoneração, a ser preenchido, também, por servidor de carreira nos casos, condições e percentuais mínimos estabelecidos em lei, conforme as circunstâncias. Sobre os cargos de provimento em comissão e as funções gratificadas, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) O servidor ocupante de cargo em comissão poderá ter acrescida à sua remuneração, gratificação de função, se efetivo, poderá optar entre a remuneração do seu cargo permanente e a gratificação ora referida a ser fixada pelo Prefeito no ato de nomeação.
- b) A gratificação será calculada em índice percentual sobre o valor do vencimento do servidor somado às vantagens a ele incorporadas.
- c) É vedada a acumulação de duas ou mais funções gratificadas.
- d) Fica vedada a concessão de gratificações para servidores em exercício de atribuições específicas de seu cargo e/ou quando tais atribuições forem inerentes ao desempenho do cargo efetivo para qual foi investido.
- e) Os valores da tabela dos cargos de provimento em comissão e as funções gratificadas serão revistas em índices diferentes dos índices fixados para os cargos de provimento efetivo, observada a data base estabelecida na lei.

**Conhecimentos Específicos**

**26** Assinale a alternativa INCORRETA:

- a) Pacientes com doenças renais podem necessitar de controle de ingestão de potássio. Hortaliças, frutas e leguminosas geralmente apresentam teores elevados desse nutriente. O potássio do alimento pode ser reduzido pelo método de cocção em água.
- b) O efeito do álcool sobre a glicemia de indivíduos que apresentam diabetes depende de alguns fatores. A ingestão, em jejum, de doses controladas de bebida alcoólica, por pacientes que necessitam de insulina, resulta em hipoglicemia.
- c) As hepatopatias podem ser classificadas de várias maneiras. Na encefalopatia costuma ocorrer um desequilíbrio no metabolismo de aminoácidos de cadeia ramificada e de aromáticos. Um exemplo de aminoácido de cadeia ramificada é a valina.
- d) A ingestão de grandes quantidades de cálcio em uma única refeição favorece a absorção do mineral pelo mecanismo paracelular.
- e) A biodisponibilidade de nutriente tem sido amplamente estudada nos dias de hoje, já que os minerais podem interagir entre si, afetar potencialmente o processo de absorção e sua efetiva utilização. A ingestão excessiva de zinco, por exemplo, pode reduzir a absorção de ferro.

**27** Sobre a aplicação de calor aos alimentos, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) Ao grelhar uma carne, deve-se utilizar grande quantidade de óleo sobre a grelha e o calor deve ser pouco intenso e lento, para selar a carne primeiramente e manter o suco no seu interior.
- b) a finalidade principal de desenvolver as características sensoriais dos alimentos, aumentando a vida útil, destruindo micro-organismos e inativando enzimas.
- c) O aquecimento do tecido muscular nos produtos cárneos provoca mudanças no aspecto, no sabor, na cor e na estrutura física, causando desnaturação proteica.
- d) Ao aplicar o tratamento térmico sobre a carne, a globina é desnaturada, ocorrendo formação de pigmentos de cor parda decorrente da reação de caramelização e de Maillard, que contribuem para coloração da carne.
- e) Com o aumento da temperatura de cocção e o início da desnaturação, ocorre o encurtamento das fibras, com liberação de água que conduz a diversos níveis de desidratação do músculo, alterando a firmeza da carne.

**28** O Sistema de Análise dos Perigos, Pontos e Controles Críticos (APPCC) vem sendo utilizado desde a década de 70 como um sistema de garantia da segurança alimentar. Sobre esse sistema, é correto afirmar:

- I) É implantado em nível de produção, transformação, transporte, distribuição, armazenamento, exposição à venda, consumo ou qualquer outra etapa que represente um risco à segurança do produto.
- II) É um sistema para o controle de produção alimentícia aplicado no momento do consumo final.
- III) É um sistema que protege os produtos alimentícios contra os perigos microbiológicos, mas com pouca eficiência sobre os perigos químicos e físicos.
- IV) É um sistema que tem como pré-requisito ou como base as regras e princípios de boas práticas.
- V) É um sistema que pode ser aplicado em pequenas indústrias com um número limitado de refeições.

- a) I, II e V apenas.
- b) II, III e IV apenas.
- c) I, II, IV e V apenas.
- d) I e IV apenas.
- e) I, II, III, IV e V.

**29** Substância considerada indispensável à manutenção da integridade do tecido nervoso:

- a) glicose.
- b) lignina.
- c) aminoácido essenciais.
- d) pectina.
- e) lactose.

**30** Entre as complicações fisiopatológicas agudas do diabetes melito destacam-se:

- a) espessamento nodular ou difuso dos glomérulos renais.
- b) hemorragia, isquemia e neo formação de vasos linfáticos.
- c) distúrbios neurológicos.
- d) distúrbios ortopédicos.
- e) distúrbios reumáticos.

31) Sobre a prescrição dietoterápica para hipertensão arterial é INCORRETO afirmar:

- a) Deve-se diminuir a quantidade de sal na comida e retirar o saleiro da mesa. Evitar consumir alimentos industrializados com pouco sal (sódio) como hambúrguer, charque, salsicha, linguiça, presunto, salgadinhos, conservas de vegetais, sopas, molhos e temperos prontos.
- b) Deve-se incentivar o uso de dietas ricas em potássio, uma vez que elas aumentam os benefícios da dieta hipossódica. Além do efeito anti-hipertensivo, o potássio exerce função protetora contra os danos cardiovasculares e como medida auxiliar em pacientes submetidos à terapia com diuréticos.
- c) Deve-se dobrar as recomendações de cálcio e magnésio, em indivíduos normais, visto que esta suplementação é fundamental para redução da pressão arterial.
- d) Deve-se dar atenção ao peso, ainda é a maneira não farmacológica mais efetiva para controlar a hipertensão e mesmo pequenos aumentos têm diminuído significativamente a pressão, bem como os riscos cardiovasculares.
- e) Deve-se oferecer dieta rica em fibras, acima de 45g/dia, a fim de melhorar o perfil lipídico, aumentando o LDL Colesterol e a tolerância à insulina.

32) Correlacione os micronutrientes listados com suas respectivas funções:

- I) Tiamina.
- II) Niacina.
- III) Vitamina E.
- IV) Ácido ascórbico.
- V) Vitamina D.

- ( ) A deficiência afeta essencialmente a pele, o trato gastrointestinal e o sistema nervoso. A deficiência grave dessa vitamina causa dermatite, diarreia e demência (doença dos 3 "D").
- ( ) O beriberi é uma doença causada pela sua falta.
- ( ) A deficiência pode causar disfunções neurológicas, miopatias, e atividade anormal das plaquetas. Geralmente aparece em fumantes e, também, quando há problemas em relação à absorção gordurosa, como na atresia biliar, na fibrose cística e na síndrome do intestino curto.
- ( ) A deficiência grave é caracterizada por fenômenos hemorrágicos (escorbuto).
- ( ) O quadro clínico característico da deficiência na infância, leva a fratura de ossos e dentes, ao crescimento deficiente e ao aparecimento de deformações ósseas.

A sequencia correta é:

- a) IV, II, I, III e V.
- b) I, III, IV, V e II.
- c) V, II, III, IV e I.
- d) II, I, III, IV e V.
- e) IV, II, V, III e I.

33) A doença celíaca (DC) é uma doença do intestino delgado, caracterizada pela intolerância permanente ao glúten. Seu único tratamento é a dieta isenta de glúten. A eliminação da ingestão do trigo, centeio, cevada, aveia e malte, resulta em:

- a) Aparecimento do ataque intestinal.
- b) Melhora da condição hematológica, com considerada diminuição do hematócrito.
- c) Redução ou mesmo eliminação da necessidade de Sulfonas para controle das erupções cutâneas.
- d) Diminuição do risco de hipertensão.
- e) Diminuição do risco de anemia.

**34** A cardiopatia congênita é a manifestação de uma alteração na estrutura cardiovascular normal ou da incapacidade de essa estrutura atingir desenvolvimento completo durante o período fetal, produzindo graus variáveis de disfunção circulatória. Sua etiologia é multifatorial e pode decorrer da interação entre predisposição genética e fatores ambientais intra-uterinos ou entre fatores pós-natais e anormalidades hemodinâmicas. As crianças com cardiopatia congênita geralmente são desnutridas e apresentam algum grau de comprometimento funcional e/ou estrutural dos órgãos. Existe, ainda, deficiência na ingestão de nutrientes, decorrente do controle de líquidos necessário em alguns pacientes. Algumas crianças são submetidas a dietas especiais e com frequência apresentam alterações clínicas, como diminuição da capacidade gástrica, anoxia, congestão na circulação, motilidade intestinal alterada e absorção diminuída. Diante disso é INCORRETO afirmar:

- a) A dieta de crianças enfermas, especialmente aquelas cardiopatas, tem influência sobre a sintomatologia e evolução clínica desses pacientes.
- b) As crianças de 0 a 12 meses receberam alimentação somente a cada 10 horas.
- c) Controvérsias em relação ao direcionamento dietoterápico são comuns, exigindo capacidade de análise e conduta criteriosa.
- d) As bases do suporte nutricional em crianças cardiopatas são revistas, com ênfase nas características da criança cardiopata e da alimentação (incluindo meio de administração e conteúdo) e no diagnóstico dos distúrbios nutricionais.
- e) São também destacadas a conduta de rotina do serviço, a experiência dos autores e a importância da interação entre as equipes médica e paramédica e a família.

**35** Quanto à alimentação do lactente e da criança em idade pré-escolar, é correto afirmar:

- a) Um bebê de 4 meses de idade que se alimenta apenas com leite materno necessita ingerir diariamente 50 mg de cálcio para colaborar no seu crescimento ósseo.
- b) Ao iniciar a alimentação complementar em um bebê de 6 meses de idade é importante manter a densidade calórica da alimentação em, no mínimo, 0,7 kcal/g, com o objetivo de que não ocorra perda de peso.
- c) Uma criança de 3 anos de idade possui maiores necessidades nutricionais (kcal/kg peso corpóreo) que uma criança de 1 ano e 5 meses de idade.
- d) O aumento da massa muscular e do volume plasmático requer a ingestão de mais lipídios e ferro do que na fase pré-natal.
- e) Na deficiência de iodo, pode causar neutropenia e leucopenia.

**36** Considerando os princípios da microbiologia.

- 1) O microrganismo *Bacillus cereus* morre quando submetido à temperatura de 60 °C, por 2 minutos.
- 2) Cabelo, nariz, boca e mão são fontes potenciais de transmissão do *Staphylococcus aureus*.
- 3) O microrganismo *Clostridium botulinum* é anaeróbio, tendo como meio de transmissão os alimentos em conserva.

São corretas:

- a) 2 e 3.
- b) 1,2 e 3.
- c) Apenas 1.
- d) Apenas 2.
- e) Apenas 3.

**37** O tratamento nutricional para pacientes com esteatose hepática não alcoólica, para normalizar as enzimas hepáticas, reverter o quadro de resistência à insulina e minimizar o quadro de esteatose, deve ter as seguintes características:

- a) dieta hipercalórica, rica em fibras e em ácidos graxos poliinsaturados;
- b) dieta hipercalórica, rica em antioxidantes e ácidos graxos saturados;
- c) dieta hiperprotéica, rica em aminoácidos ramificados e ácidos graxos saturados;
- d) dieta hiperglicídica, rica em monossacarídeos e aminoácidos ramificados;
- e) dieta hipercalórica, rica em fibras e antioxidantes.

**38** Sobre composição corporal. Marque a alternativa INCORRETA:

- a) A gordura essencial no homem gira em torno de 3% e, na mulher, em 9%.
- b) A bioimpedância elétrica baseia-se no princípio da condutividade elétrica, em que os tecidos magros são pobres condutores de corrente elétrica; a gordura e o osso, no entanto, são bons condutores.
- c) A reactância é fonte de oposição ao fluxo elétrico, sendo formada por duas camadas condutoras que limitam um meio não condutor.
- d) Na preparação para o exame de bioimpedância elétrica, o examinado deve abster-se de atividades físicas oito horas antes do exame.
- e) Ambientes com temperaturas elevadas influenciam os valores de porcentagem de gordura corporal obtidos por bioimpedância elétrica.

39] A terapia nutricional é parte fundamental do cuidado do diabetes mellitus tipo2. Com base nessa afirmativa, assinale a alternativa correta

- a) Com o aparecimento da nefropatia diabética a cota protéica deve ficar em torno de 2,0 g/Kg/dia.
- b) Devido aos seus efeitos benéficos sobre os níveis de colesterol sérico, o teor de frutose deve ficar em torno de 20% do valor calórico total da dieta.
- c) Para os diabéticos hipertensos, o consumo de sódio deve ficar em torno de 6000 mg/dia.
- d) Em todos os diabéticos, em torno de 20% da ingestão de energia deve ser derivada das gorduras saturadas.
- e) Os objetivos principais da conduta nutricional são: atingir e manter normais o peso corporal, a glicemia, os lipídeos séricos e a pressão arterial.

40] A adoção das Boas Práticas de Manipulação e Processamento em Unidades de Alimentação e Nutrição deve ser um compromisso do profissional da área de alimentos, visando fortalecer o seu desempenho na aplicação de normas e procedimentos para o controle higiênico-sanitário dos alimentos, baseados em requisitos e critérios pré-estabelecidos. Com relação aos critérios para o controle higiênico-sanitário em estabelecimentos que produzam alimentos, de acordo com o regulamento técnico, analise as afirmativas a seguir, indicando a alternativa INCORRETA:

- a) Treinar constantemente os funcionários em relação à higiene e técnicas de manipulação.
- b) Manter o reservatório de água sempre tampado e limpá-lo a cada 6 meses.
- c) O piso deve ser permeável, lavável e antiderrapante.
- d) Os visitantes não podem comer ou mascar chicletes durante a visita.
- e) O acesso às câmaras deve ter mecanismos de proteção contra insetos e roedores.

RASCUNHO

RASCUNHO

**IDENTIFICAÇÃO DO CANDIDATO**

Nome: \_\_\_\_\_ Carteira nº \_\_\_\_\_