



Universidade Federal
de Campina Grande

Hospital Universitário

Rua Carlos Chagas, s/n - São José - CEP: 58107-670 - Telefone 0 XX (83) 2101-5500 Campina Grande - PB



Comissão de Processos
Vestibulares



09/02/2014

Nutricionista



Universidade Federal
de Campina Grande

Hospital Universitário

Rua Carlos Chagas, s/n - São José - CEP: 58107-670 - Telefone 0 XX (83) 2101-5500 Campina Grande - PB



PROCESSO SELETIVO - HUAC

09 de fevereiro de 2014

Nível Superior

Nutricionista

GABARITO DO CANDIDATO

1.	11.	21.	31.
2.	12.	22.	32.
3.	13.	23.	33.
4.	14.	24.	34.
5.	15.	25.	35.
6.	16.	26.	36.
7.	17.	27.	37.
8.	18.	28.	38.
9.	19.	29.	39.
10.	20.	30.	40.

Nutricionista

01 Em um cereal que seja fonte de glúten deve conter:

- a) Trionina e pectina. b) Glicídios e peptídeos. c) Glutenina e Gliadina.
d) Dextrina e amilose. e) Amilopectina e glicina.

02 Nutricionalmente a soja, é constituída de aproximadamente 35% a 40% de proteínas, contendo os 10 aminoácidos essenciais em diferentes teores. O aminoácido que NÃO esta presente em teor satisfatório é o (a):

- a) Triptofano. b) Metionina. c) Leucina. d) Treonina. e) Lisina.

03 Considerados eletrólitos:

- a) água, sódio e magnésio. b) sódio, potássio e iodo. c) cálcio, Flúor e potássio.
d) magnésio, manganês e cálcio. e) potássio, cloro e sódio.

04 Na regulação metabólica do peso corporal, quais hormônios apresentam ação termogênica.

- a) Colecistocina e hormônio do crescimento.
b) Insulina e hormônio tireoidiano.
c) Adrenalina e somatomedina.
d) Glucagon e arginina vasopressina.
e) Peptídios intestinais e paratormônio.

05 Preencha as lacunas abaixo e, em seguida assinale a alternativa correta a respeito dos ácidos graxos:

Os ácidos graxos _____, pertencentes à serie _____, tem como precursor o ácido _____.

- a) Poliinsaturados /ômega3 / oleico.
b) Monoinsaturados / ômega 6 / alfa-linolênico.
c) Monoinsaturados / ômega 9 / oleico.
d) Polinsaturados / ômega 9 / decosaexaenóico.
e) Monoinsaturados / ômega 9 / alfa- linolênico.

06 São probióticos:

- a) L. bulgaricus e L. acidophilus.
b) Inulina e frutooligossacarídeos.
c) L. bulgaricus e psyllium.
d) Fito-químicos e frutooligossacarídeos.
e) Estão corretas as alternativas “a” e “c”.

07 Os níveis séricos elevados de homocisteína é positivamente associado ao risco de doenças coronarianas e mecanismos aterogênicos. O consumo dietético inadequado de alguns nutrientes aumenta os níveis de homocisteína plasmática ,devendo portanto, ter sua ingestão adequada assegurada.Assinale-os:

- a) Cianocobalamina , Piridoxina e B9. b) Cianocobalamina, Niacina e Folato. c) Vitaminas B6, Folato e B1.
d) Vitaminas B12, B3 e Folato. e) Vitaminas B12, B9 e B2.

08 Alguns legumes apresentam pigmentos diversos, os de cor vermelho-arroxeados, presente em beterrabas, berinjelas entre outros, apresentam:

- a) Caroteno. b) Flavina. c) Clorofila. d) Licopeno. e) Antocianina.

09 Alguns vírus apresentam elevada resistência ao calor. O vírus da Hepatite A é inativado em temperatura superior a:

- a) 65°C por meia hora. b) 63°C por meia hora. c) 85°C por meia hora.
d) 30° c por meia hora. e) 72° c por meia hora.

10) Uma determinada unidade hospitalar adota o sistema centralizado quando:

- a) Atende somente a clientela interna.
- b) As refeições são porcionadas na copa de distribuição.
- c) Seus funcionários não são terceirizados.
- d) As refeições são porcionadas no mesmo local onde são preparadas.
- e) As pequenas refeições são preparadas no próprio hospital, enquanto as grandes refeições são confeccionadas externamente.

11) De acordo com a RDC Nº 63/ 2000 a Nutrição Enteral deve ser submetida a controles de qualidade e garantia ,dentre eles a avaliação microbiológica em amostras representativa das preparações realizada em uma sessão de manipulação,atendendo os limites microbiológicos. Quais desses microorganismos devem estar AUSENTES?

- a) Yersínia enterocolítica.
- b) Escherichia coli.
- c) Coliformes.
- d) Sthaphylococcus aureus.
- e) Bacillus cereus.

12) Na osteoporose, deve-se preferir:

- a) Alimentos ricos em fósforo: aveia e levedo de cerveja.
- b) Frutas cítricas na mesma refeição com alimentos ricos em cálcio.
- c) Alimentos ricos em ácido oxálico: espinafre,morango,beterraba farelo de trigo.
- d) Dietas hiperproteicas.
- e) Dietas hiperlipídicas.

13) Paciente fenilcetonúrico, deve ser suplementado do aminoácido:

- a) Tirosina.
- b) Fenilalanina.
- c) Homocisteína.
- d) Triptófano.
- e) treonina.

14) Método considerado germicida para conservação dos alimentos:

- a) Frio.
- b) Acidificação.
- c) Calor.
- d) Desidratação.
- e) Congelamento.

15) O paciente F.C.X. submetido a avaliação de consumo alimentar, revelou consumir carne de frango quatro vezes por semana; beber chá diariamente; comer hortaliças raramente; consumir doces uma vez por semana. Considerando o relato, pode-se concluir que o método utilizado foi:

- a) Frequência alimentar semiquantitativa.
- b) Registro alimentar de três dias alternados.
- c) Recordatório de 24 horas.
- d) Frequencia alimentar qualitativa.
- e) Recordatório de três dias, incluindo um dia de final de semana.

16) Pelagra resulta da carência vitamínica de:

- a) Tiamina.
- b) Piridoxina.
- c) Acido ascórbico.
- d) Cianocobalamina.
- e) Niacina.

17) Na doença Celíaca temos a atrofia das vilosidades da mucosa jejuno-ileal limitando a absorção de nutrientes. Na terapia preconiza-se:

- a) Redução de ácidos graxos saturados.
- b) Restrição de gliadina.
- c) Aumento de triglicerídeos de cadeia média.
- d) Suplementação de lactose.
- e) Dieta de resíduos.

18) A absorção de cálcio se da no intestino, sendo favorecida na presença de:

- a) pH básico.
- b) pH ácido.
- c) Oxalatos.
- d) Sacarose.
- e) Fitatos

19 Quanto as lipoproteínas, assinale a alternativa CORRETA

- a) A LDL é composta de 50% de proteína e 25% de colesterol.
- b) Os quilomicrons são compostos por aproximadamente 10% de triglicerídeos e sua síntese é hepática.
- c) A principal apolipoproteína do LDL é apo A-I e ela não contém apo B 100 em sua composição
- d) A IDL é produto da quebra de quilomicrons através da lecitina colesterol aciltransferase (LCAT) e tem em sua composição 75% de fosfolípidios.
- e) O HDL é composto de aproximadamente 55% de proteína e 25% de fosfolípidios: sua síntese se dá principalmente no fígado e tem como função transportadora de colesterol livre dos tecidos periféricos para o fígado.

20 Para o tratamento da obesidade, uma dieta balanceada, que não necessite de suplementação de vitaminas e minerais, deve conter um valor total de calorias, para mulheres e homens, respectivamente, acima de:

- a) 1.000 e 1600 kcal.
- b) 800 e 1.400 kcal.
- c) 1.200 e 1.800 kcal.
- d) 900 e 1.500 kcal.
- e) 1.100 e 1.700 kcal.

21 São indicações para nutrição parenteral total (NPT), EXCETO.

- a) Trato gastrointestinal funcionante.
- b) Síndrome do intestino curto.
- c) Ileo paralítico prolongado.
- d) Obstrução intestinal.
- e) Fístula digestória de alto débito.

22 Alguns grupos de microrganismos podem causar a contaminação e deterioração dos alimentos, dentre eles os mais importantes são:

- a) Bactérias e leveduras.
- b) Leveduras e fungos.
- c) Vírus e fungos.
- d) Bactérias e vírus.
- e) Fungos e bactérias.

23 Fatores que interferem diretamente na produtividade de uma unidade de alimentação e nutrição (UAN), são:

- a) Ventilação e localização.
- b) Pisos e cor das paredes.
- c) Iluminação e temperatura.
- d) Instalações elétricas e umidade.
- e) Ruídos e configuração geométrica.

24 Alguns sinais e sintomas são clássicos do diabetes melito (DM):

- a) Poliúria, polidipsia, astenia e polifagia.
- b) Retinopatia emagrecimento, poliúria, polidipsia e cefaléia occipital.
- c) Glicosúria, hipoglicemia, oligúria e polifagia.
- d) Polidipsia, glicosúria, diarreias e polifagia.
- e) Ganho de peso, hálito com cetose e xerofalmia.

25 Na doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), o tratamento dietético quanto a oferta excessiva de calorias está contra indicada por:

- a) Reduzir a frequência respiratória e, conseqüentemente, aumentar a produção de CO₂.
- b) Elevar a frequência respiratória e, conseqüentemente, diminuir a produção de CO₂.
- c) Elevar a frequência respiratória e, conseqüentemente, aumentar a produção de O₂.
- d) Elevar a frequência respiratória e, conseqüentemente, aumentar a produção de CO₂.
- e) Reduzir a frequência respiratória e, conseqüentemente, as eliminações de secreções.

26 A desnutrição moderada a grave é achado comum nas hepatopatias avançadas, sendo de grande importância o tratamento nutricional. Qual a recomendação protéica para pacientes cirróticos sem encefalopatia?

- a) 1,2 a 1,5g/kg/dia.
- b) 1 a 1,2g/kg/dia.
- c) 0,8 a 1,2g/kg/dia.
- d) 0,8 a 1,0g/kg/dia.
- e) 0,6 a 1,0g/kg/dia.

27] Em um prematuro com deficiência de vitamina E poderá apresentar anemia do tipo:

- a) Megaloblástica.
- b) Hemolítica.
- c) Perniciosa.
- d) Ferropriva.
- e) Falciforme.

28] Óleo que apresenta maior teor de triglicerídeos de cadeia média:

- a) Coco.
- b) Oliva.
- c) Milho.
- d) Amendoim.
- e) Gérmen de trigo.

29] Quanto a excreção de nitrogênio, é realizada por meio da :

- a) Uréia hepática.
- b) Uréia urinária.
- c) Uréia fecal.
- d) Proteína urinária.
- e) Proteína hepática.

30] O estresse metabólico agudo esta associado ao (à):

- a) Aumento da proteólise.
- b) Diminuição da gliconeogenese.
- c) Diminuição da glicemia.
- d) Aumento da lipogenese.
- e) Aumento da glicogenese.

31 Considerando o conteúdo da Constituição Federal e da lei 8.080 referente à participação da iniciativa privada no SUS, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) As instituições privadas poderão participar de forma complementar do Sistema Único de Saúde, segundo diretrizes deste, mediante contrato de direito público ou convênio, tendo preferência as entidades filantrópicas e as sem fins lucrativos.
- b) É vedada a destinação de recursos públicos para auxílios ou subvenções às instituições privadas com fins lucrativos.
- c) É livre a participação direta ou indireta de empresas ou capitais estrangeiros na assistência à saúde no País.
- d) Os serviços privados de assistência à saúde caracterizam-se pela atuação, por iniciativa própria, de profissionais liberais, legalmente habilitados, e de pessoas jurídicas de direito privado na promoção, proteção e recuperação da saúde.
- e) Na prestação de serviços privados de assistência à saúde, serão observados os princípios éticos e as normas expedidas pelo órgão de direção do SUS.

32 De acordo com o Art. 200 da Constituição Federal, compete ao Sistema Único de Saúde, EXCETO:

- a) Controlar e fiscalizar procedimentos, produtos e substâncias de interesse para a saúde e participar da produção de medicamentos, equipamentos, imunobiológicos, hemoderivados e outros insumos.
- b) Executar as ações de vigilância sanitária e epidemiológica, bem como as de saúde do trabalhador.
- c) Ordenar a formação de recursos humanos na área de saúde.
- d) Incrementar, em sua área de atuação, o desenvolvimento científico e tecnológico.
- e) Executar a política do meio ambiente, nela compreendido o manejo dos resíduos sólidos.

33 O Art. 6.º da Lei 8.080, DE 19 DE SETEMBRO DE 1990, define as ações de vigilância epidemiológica, vigilância sanitária e vigilância em saúde do trabalhador como atribuição do SUS. Relacione o conceito com a respectiva vigilância.

- () Conjunto de ações capazes de eliminar, diminuir ou prevenir riscos à saúde e de intervir nos problemas sanitários decorrentes do meio ambiente, da produção e circulação de bens e da prestação de serviços de interesse da saúde, abrangendo o controle de bens de consumo e da prestação de serviços que se relacionam direta ou indiretamente com a saúde.
- () Conjunto de ações que proporcionam o conhecimento, a detecção ou prevenção de qualquer mudança nos fatores determinantes e condicionantes de saúde individual ou coletiva, com a finalidade de recomendar e adotar as medidas de prevenção e controle das doenças ou agravos.
- () Conjunto de atividades que se destina, através das ações de vigilância epidemiológica e vigilância sanitária, à promoção e proteção da saúde dos trabalhadores, assim como visa à recuperação e reabilitação da saúde dos trabalhadores submetidos aos riscos e agravos advindos das condições de trabalho.

A- Vigilância Sanitária.

B- Vigilância em Saúde do Trabalhador.

C- Vigilância Epidemiológica.

Assinale a resposta correta:

- a) B, C, D
- b) B, D, C
- c) A, B, C
- d) A, C, B
- e) C, B, A

34 Sobre os princípios do SUS é correto afirmar:

- a) A universalidade diz respeito à capacidade do sistema resolver a totalidade dos problemas de saúde dos usuários.
- b) A equidade representa a igualdade da assistência à saúde, sem discriminação ou privilégios de qualquer espécie.
- c) A regionalização refere-se à descentralização político-administrativa, com direção única em cada esfera de governo.
- d) A integralidade é entendida como conjunto articulado e contínuo das ações e serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, exigidos para cada caso em todos os níveis de complexidade do sistema.
- e) O controle social diz respeito à divulgação de informações quanto ao potencial dos serviços de saúde e a sua utilização pelo usuário.

35 O Contrato Organizativo da Ação Pública da Saúde- COAP objetiva a organização e a integração das ações e dos serviços de saúde, sob a responsabilidade dos entes federativos em uma Região de Saúde, com a finalidade de garantir a integralidade da assistência aos usuários, através de acordo de colaboração entre os entes federativos para a organização da rede interfederativa de atenção à saúde. Assinale a alternativa que representa o instrumento legal do SUS que instituiu o COAP:

- a) Decreto 7.508, de 28 de Junho de 2001.
- b) Norma Operacional Básica do SUS/93.
- c) Lei 8.080 de 19 de Setembro de 1990.
- d) Portaria nº 399/GM de 22 de fevereiro de 2006- Pacto pela Saúde.
- e) Lei 8.142 de 28 de Dezembro de 1990.

36 Considerando a Lei 8.142 de 28 de Dezembro de 1990, que dispõe sobre a participação popular no SUS, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) A Conferência de Saúde reunir-se-á a cada quatro anos com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes, convocada pelo Poder Executivo ou, extraordinariamente, pelo Conselho de Saúde.
- b) O Conselho de Saúde, em caráter permanente e deliberativo, atua na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente, exceto nos aspectos econômicos e financeiros, cujas decisões serão prerrogativa do chefe do poder legalmente constituído em cada esfera do governo.
- c) O Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) e o Conselho Nacional de Secretários Municipais de Saúde (Conasems) terão representação no Conselho Nacional de Saúde.
- d) A representação dos usuários nos Conselhos de Saúde e Conferências será paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos.
- e) As Conferências de Saúde e os Conselhos de Saúde terão sua organização e normas de funcionamento definidas em regimento próprio, aprovadas pelo respectivo conselho.

37 O Pacto pela vida, instituído pelo Pacto pela Saúde apresentado na Portaria Nº 399 de 22 de Fevereiro de 2006, representa o compromisso entre os gestores do SUS em torno de prioridades que apresentam impacto sobre a situação de saúde da população brasileira. Qual das alternativas abaixo não estava incluída no grupo de prioridades do Pacto em 2006?

- a) Saúde de Idoso.
- b) Saúde Mental.
- c) Promoção da Saúde.
- d) Fortalecimento da atenção básica.
- e) Controle do Câncer de colo de útero e mama.

38 Com relação às Normas Operacionais Básicas -NOB/91, NOB/93 e NOB/96 e a Norma Operacional da Assistência à Saúde-NOAS/2001 é correto afirmar:

- a) A NOB /93 propõe a transformação do modelo de atenção à saúde que deve ser centrado na qualidade de vida das pessoas e do seu meio ambiente, bem como na relação da equipe de saúde com a comunidade, especialmente com os seus núcleos sociais primários – a família.
- b) A NOB/91 instituiu novas formas de relação dos municípios com as esferas nacional e estadual estabelecendo três modalidades de gestão: Gestão Incipiente, Gestão Parcial e Gestão Semiplena.
- c) A NOAS/2001 teve como objetivo estabelecer o processo de regionalização como estratégia de hierarquização dos serviços de saúde e de busca de maior equidade.
- d) A NOAS/2001 instituiu uma nova lógica de financiamento para a atenção básica contribuindo para a expansão da Estratégia Saúde da Família no Brasil.
- e) O Plano Diretor de Regionalização e o Plano Diretor de Investimentos são instrumentos propostos na NOB/96.

39 As Comissões Intergestores são instâncias de pactuação consensual entre os entes federativos para definição das regras da gestão compartilhada do SUS. A Comissão Intergestores Tripartite – CIT é composta por:

- a) Representantes do Conselho Nacional de Secretários Estaduais de Saúde – CONASS, do Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde - CONASEMS e do Ministério da Saúde.
- b) Secretários Estaduais e Ministro da saúde.
- c) Representantes dos Conselhos Municipais de Saúde - CMS, das Secretarias Municipais- SMS e da Secretaria Estadual de Saúde - SES.
- d) Representantes do Conselho Estadual de Secretários Municipais de Saúde- COSEMS e da Secretaria Estadual de Saúde.
- e) Representantes do Conselho Nacional de Secretários Estaduais de Saúde – CONASS, do Conselho Municipal de Saúde –CMS e do Ministério da Saúde.

40 O Decreto 7.508 de 28 de Junho de 2011, que regulamenta a Lei 8.080 de 19 de setembro de 1990, apresenta uma série de instrumentos para o reordenamento do Sistema único de Saúde. De acordo com as suas proposições assinale a alternativa INCORRETA:

- a) Para ser instituída, a Região de Saúde deve conter, no mínimo, ações e serviços de atenção primária, de urgência e emergência, de atenção psicossocial, de atenção ambulatorial especializada e hospitalar e de vigilância em saúde.
- b) São Portas de Entrada às ações e aos serviços de saúde nas Redes de Atenção à Saúde os serviços de atenção primária, de atenção de urgência e emergência, de atenção psicossocial, os serviços especiais de acesso aberto e os Hospitais de Universitários.
- c) O acesso universal e igualitário às ações e aos serviços de saúde será ordenado pela atenção primária e deve ser fundado na avaliação da gravidade do risco individual e coletivo e no risco cronológico.
- d) O Mapa da Saúde será utilizado na identificação das necessidades de saúde e orientará o planejamento integrado dos entes federativos, contribuindo para o estabelecimento de metas de saúde.
- e) A Relação Nacional de Ações e Serviços de Saúde - RENASES compreende todas as ações e serviços que o SUS oferece ao usuário para atendimento da integralidade da assistência à saúde.

RASCUNHO

RASCUNHO